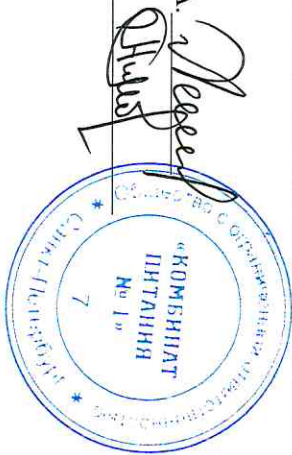


Согласовано
Директор общеобразовательной организации

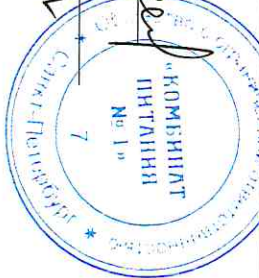
Школа						День		19.05.2025 г.		
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	105****	Масло сливочное (порциями)		9		67,32	0,05	7,43	0,07
	2 блюдо	ттк №190	Быточки куриные		80		136,00	11,09	5,37	6,51
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные		170		249,90	5,95	6,97	39,95
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром		200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		41		96,35	3,12	0,33	20,17
			Итого за завтрак		500	73,51	609,57	20,31	20,10	81,70
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 29	Салат из моркови и яблок		60		74,40	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	ттк №175	Щи из свежей капусты с картофелем		200		66,40	1,40	3,88	6,22
	2 блюдо	ттк №12	Бифштекс "Нежность"		90		197,73	12,24	7,83	11,11
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные		160		235,20	5,60	6,56	37,60
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком		200		85,00	0,20	0,00	35,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		25		58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		20		36,20	1,32	0,24	6,80
			Итого за обед (2 смена)		755	105,08	753,68	23,20	24,83	113,35

Зав. Производством: Сулова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

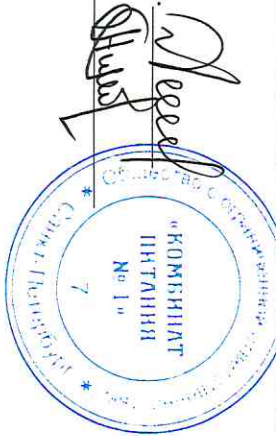
Школа		Прием пищи, наименование блюда		Оед./корм	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День		20.05.2025 г.
Прием пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106****	Огурцы свежие (порциями)	40		5,60	0,32	0,04	1,00
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220		385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	200		91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	500	73,51	575,64	18,32	17,19	87,00
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60		72,18	1,15	5,04	5,04
	1 блюдо	ттк №172	Суп "Кулдявый"	250		124,28	3,79	6,28	13,15
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220		385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	790	105,08	848,26	24,36	28,75	122,51

Зав. Производством: Суслова А.А. 
Калькулятор: Морозова А.В. 


Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа				Огд./корп			День		21.05.2025 г.
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	77		166,61	8,08	7,35	13,67
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба" (2 вариант)	200		226,20	5,26	9,74	25,06
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30
			Итого за завтрак	502	73,51	511,56	15,34	17,29	66,03
	закуска	ттк №28	Салат витаминный	60		82,80	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	ттк №173	Рассольник Ленинградский	200		96,60	1,68	4,10	13,27
	2 блюдо	ттк №172	Жаркое по-домашнему	175		333,64	15,58	15,75	35,00
	напиток	ттк №24	Фруктовый чай	200		92,80			14,15
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2-смена)	715	105,08	772,24	23,60	26,71	102,06

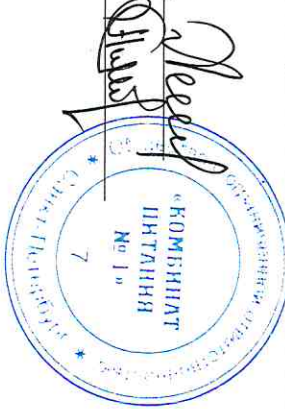
Зав. Производством: Суслова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

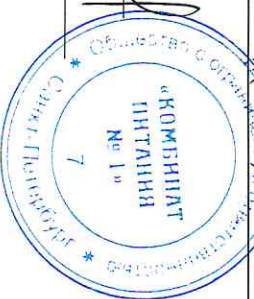
Школа				Оул./корп		День	22.05.2025 г.		
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	117		187,20	13,26	10,12	11,14
	2 блюдо	ттк №171	Каша вязкая (печеная)	150		171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	507	73,51	512,20	20,90	17,19	68,17
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	ттк №182	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52
	закуска	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	112		179,20	12,69	9,69	10,66
	2 блюдо	ттк №171	Каша вязкая (печеная)	150		171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56		27,89
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	802	105,08	785,28	26,03	26,55	109,34

Зав. Производством: Суслова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Орд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	23.05.2025 г.		
Прием пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	105		196,00	12,60	12,95	12,02	
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	170		249,90	5,95	6,97	39,95	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30	
			Итого за завтрак	500	73,51	564,65	20,55	20,12	79,27	
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 27	Салат из белокочанной капусты	60		52,44	0,85	3,06	5,40	
	1 блюдо	ттк №174	Суп картофельный с бобовыми	250		134,75	5,49	5,27	16,32	
	гарнир	ттк №196	Плов из мяса птицы	180		315,00	12,24	13,77	35,64	
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30	
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	1,65	0,30	8,50	
			Итого за обед (2 смена)	740	105,08	695,79	22,13	22,60	100,56	

Зав. Производством: Суслова А.А. 
Калькулятор: Морозова А.В. 


Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа				Огл./корп		День		24.05.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	ттк №54	Бутерброд горячий "Сырный"	65		170,45	7,80	7,99	16,84
	2 блюдо	ттк №69	Каша пшениная вязкая	200		209,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22
Итого за завтрак				500	73,51	521,70	18,58	17,17	73,06

Зав. Производством: Сушлова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

