Валайнис
Елена
Александровна
Подписан: Валайнис Елена Александровна
DN: ИНН=560904403598, СНИЛС=05012816002, E=76@orenschool.ru, C=RU, S=Оренбургская область, L=ГОРОД ОРЕНБУРГ, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №76""", G=Елена Александровна, SN=Валайнис, CN=Валайнис Елена Александровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2021-03-03 16:36:22
Foxit Reader Версия: 9.7.2

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора МОАУ «СОШ №76»
от 15.12.2020 № 01-15-373
Е.А. Валайнис

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного автономного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 76» г. Оренбурга

Рассмотрено на заседании
Совета школы протокол №
2 от 11.12.2020

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол № 3 от 11.12.2020

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период», приказом Министерства образования Оренбургской области от 13.08.2014 №01-21/1063 (в редакции приказа министерства образования Оренбургской области от 06.08.2015 № 01-21/1742), Уставом муниципального общеобразовательного автономного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 76» (далее - школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы - четыре четверти, 10-11 классы - два полугодия.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график разрабатывается на каждый учебный год и утверждается приказом директора школы.

2.5. Обучение в школе ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 5 - 11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.6. В школе организовано обучение в две смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, музыки, изобразительного искусства, технологии, уроками-экскурсиями);
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 20 минут. Перед началом учебных занятий проводится минута общения.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 4-х перемен.

2.11. Расписание звонков устанавливается календарным учебным графиком.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с Приказом об организации горячего питания обучающихся на учебный год , Договором школы с Комбинатом школьного питания по расписанию, утверждаемому приказом директора школы на каждый учебный год.

2.13. Аудиторная недельная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную недельную учебную нагрузку обучающихся, предусмотренную учебным планом лицея.

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 32 час в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6дневной учебной

неделе - 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ и трудовому обучению на уровнях основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования осуществляется деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.
При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов уровня начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках не должна превышать 80%.

2.18. Потребность учащихся в движении реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов в неделю, а также:
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой и спортом в спортивных секциях и клубах.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 часа, в 9 - 11 классах - до 3,5 часа.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы.

Каникулы	Продолжительность каникул
осенние	*10 дней*
зимние	*12 дней*
весенние	*10 дней*
летние	*92 дня*

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. Сроки начала и окончания каникул определяются школой самостоятельно.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
4.3. Работа спортивных секций, кружков, творческих объединений допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

5. Календарный учебный график

5.1. Календарный учебный график рассматривается на педагогическом совете школы и утверждается приказом директора школы на каждый учебный год.

5.2. Календарный учебный график школы определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по

календарным периодам учебного года:

- даты начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года, четвертей;
- сроки и продолжительность каникул;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

5.3. Календарный учебный график размещается на информационном стенде и на сайте школы в сети Интернет для всеобщего доступа обучающихся и их родителей (законных представителей).

5.4. Изменения в режиме занятий учащихся школы определяется директором школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.