

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОАУ «СОШ № 76»

Е.А. Валайнис

**План работы спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий МОАУ «СОШ №76» по физической культуре на 2022-2023 год**

Обязательные соревнования			
№ п/п	Наименование	Дата и место проведения	Состав команды ответственные
	- ГТО( обязательное тестирование)	В течении года	Все учителя ф.к.
	-Первенства города Оренбурга по мини-футболу среди школьных команд, в рамках Всероссийского проекта «Мини-футбол в школу» Отборочный этап (окружной) Южный округ	отборочные сентябрь октябрь	Все учителя ф.к.
	-Президентские спортивные состязания (4-10 классы) -Кросс «Наций» (день бегуна)	сентябрь октябрь	Все учителя ф.к.
	«Футбольный фристайл»	Октябрь	Все учителя ФК
	-Первенство по волейболу среди юношей и среди девушек Соревнования по спортивному туризму ( согласно плану) Новогодний турнир по волейболу	Ноябрь -декабрь	Все учителя ф.к.
	-Олимпиада школьников по ФК (5-11 классы)	октябрь -декабрь	
	-Президентское тестирование (многоборье) (1-11 классы)	октябрь, май	Все учителя ф.к..
	-Первенство по легкой атлетике.	апрель-май май	Все учителя ф.к.
	-Школьная баскетбольная лига (соревнования среди юношей) -Первенство по баскетболу среди девушек	В течении всего учебного года	Все учителя ф.к.
	-«Лыжня России»(день лыжника) -Первенство по лыжным гонкам среди	январь февраль -март	Все учителя ф.к.

	школьников		
	-Первенство Всероссийских массовых соревнований по конькобежному спорту «Лед надежды нашей» среди школьников Ежегодное традиционное спортивно-массовое мероприятие с участием команды учителей	январь-февраль	Все учителя ф.к.
	-Спортивно-оздоровительный фестиваль школьников «Президентские состязания» Соревнования по бадминтону (5-8 кл)	март-апрель	Все учителя ф.к.
	-Соревнования семейных команд «Папа, мама, я – спортивная семья» Соревнования по спортивному туризму ( по плану) Всероссийская акция «Спорт как альтернатива пагубным привычкам»	март - апрель	Все учителя ф.к.
	-Всероссийские массовые соревнования «Кросс нации-2021»	Зауральная роща	Все учителя ф.к.
	-Всероссийские массовые соревнования «Лыжня России-2021»	февраль Зауральная роща	Все учителя ф.к.
	-Весёлые старты -Всероссийские акции -День здоровья -Организация и проведение соревнований в каникулярное время -Подготовка к обязательному зачёту 4,9,10 классы -Продолжение работы о внедрении комплекса «ГТО» - Спортивно-оздоровительные мероприятия по плану школы Мониторинг УФП учащихся 1-11 классы Промежуточная аттестация 1-11 классы	По плану школы          По плану УО	Все учителя ф.к.

Ознакомлены:

Никлесова О.В. \_\_\_\_\_  
Сулейманова С.Г. \_\_\_\_\_  
Фролов И.Н. \_\_\_\_\_