



ИНСТРУКЦИЯ (ИОТ-02у.2014)
по технике безопасности для учащихся в школе.

1. Общие положения

- 1.1. Учащиеся приходят в школу за 15-20 минут до начала занятий. На учебные занятия необходимо приходить в опрятной одежде.
- 1.2. Нахождение в помещении школы в верхней одежде не допускается. В помещении школы все ученики ходят в сменной обуви.
- 1.3. Для занятий физической культурой у учащихся должна быть спортивная одежда и обувь.
- 1.4. Для уроков технологии у учащихся должны быть фартуки.
- 1.5. Учащийся должен относиться с уважением к старшим и младшим по возрасту, уступать им дорогу.
- 1.6. Учащимся категорически запрещается:
 - приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества, спиртные напитки;
 - использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
 - применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
 - производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих.
- 1.7. Запрещается курение во всех помещениях школы и на территории школы.
- 1.8. Учащиеся берегут имущество школы, а также всех лиц, находящихся в здании и на территории школы.
- 1.9. Ученики школы в любом месте ведут себя достойно, чтобы не уронить авторитет родителей и школы.
- 1.10. Нарушение данных правил и Устава школы влечет за собой взыскание в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом, локальными актами школы.
- 1.11. Данная инструкция доводится до сведения учащихся на классных часах ежегодно и вывешиваются на видном месте в школе.
- 1.12. Классный руководитель делает в школьном журнале соответствующую запись о проведении инструктажа по ТБ с учащимися.
- 1.13. Данная инструкция обязательна для соблюдения всеми учениками школы.

2. Техника безопасности для учащихся в гардеробе

- 2.1. Учащиеся размещают верхнюю одежду и уличную обувь в гардеробе, в месте, предназначенном для учащихся этого класса.
- 2.2. Уличная обувь хранится в гардеробе в специальном мешке, на котором написана фамилия ученика и его класс.
- 2.3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.

- 2.4. В холле гардероба нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, так как это место является зоной повышенной опасности.
- 2.5. После окончания уроков начальные классы организованно спускаются в гардероб с классным руководителем.
- 2.6. Классный руководитель присутствует при одевании учащихся и провожает их к выходу из школы в организованном порядке.
- 2.7. В спортивных раздевалках учащиеся находятся только до и после урока физической культуры по разрешению учителя и под его контролем.
- 2.8. Нахождение в спортивных раздевалках во время урока запрещено.

3. Техника безопасности для учащихся на уроках

3.1. Общие требования безопасности для учащихся:

- Соблюдение данного раздела инструкции обязательно для всех учащихся занимающихся в кабинете.
- Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из кабинета.
- Не загромождать проходы сумками и портфелями.
- Не включать электроосвещение и средства ТСО.
- Не открывать форточки и окна.
- Не передвигать учебные столы и стулья.
- Не трогать руками электрические розетки.
- Травмоопасность в кабинете :
 - при включении электроосвещения;
 - при включении приборов ТСО;
 - при переноске оборудования и т.п.
- Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы, чтобы не отвлекаться и не травмировать своих товарищей.
- Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления.

3.2. Требования безопасности для учащихся перед началом занятий:

- Не открывать ключом дверь кабинета.
- Входить в кабинет спокойно, не торопясь.
- Подготовить своё рабочее место, учебные принадлежности.
- Не менять рабочее место без разрешения учителя.
- Дежурным учащимся протереть доску чистой, влажной тканью.

3.3. Требования безопасности для учащихся во время занятий:

- Внимательно слушать объяснения и указания учителя.
- Соблюдать порядок и дисциплину во время урока.
- Не включать самостоятельно приборы ТСО.
- Не переносить оборудование и ТСО.
- Всю учебную работу выполнять после указания учителя.
- Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.4. Требования безопасности для учащихся в аварийных ситуациях:

- При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.) покинуть кабинет по указанию учителя в организованном порядке, без паники.
- В случае травматизма обратитесь к учителю за помощью.
- При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщите учителю.

3.5. Требования безопасности для учащихся по окончании занятий:

- Приведите своё рабочее место в порядок.
- Не покидайте рабочее место без разрешения учителя.
- О всех недостатках, обнаруженных во время занятий, сообщите учителю.
- Выходите из кабинета спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.

4. Технике безопасности для учащихся в спортивном зале.

4.1. Общие требования безопасности для учащихся в спортивном зале:

- Соблюдение данного раздела инструкции обязательно для всех учащихся, занимающихся в спортивном зале.
- К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
- В спортивном зале заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.
- Не входить в спортивный зал в верхней одежде.
- Соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко остригать ногти).
- Не заносить в спортзал портфели и сумки.
- Травмоопасность в спортивном зале :
 - при включении электроосвещения (поражение электротоком);
 - при несоблюдении ТБ (травмирование рук, суставов, ушибы);
 - при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах.
- Иметь индивидуальный пакет с полотенцем и мылом.

4.2. Требования безопасности для учащихся перед началом занятий:

- Переодеться в спортивную одежду в раздевалке.
- Не входить в спортивный зал без разрешения учителя или команды дежурного.
- Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти в спортзал.
- Не включать самостоятельно электроосвещение.
- Не открывать дверь для проветривания без указания учителя.
- Не передвигать спортивное оборудование и снаряды без указания учителя.
- Внимательно прослушать инструктаж по ТБ на данном занятии.

4.3. Требования безопасности для учащихся во время занятий:

- Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды учителя.
- Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без подложенных матов.
- Перед работой на снарядах протереть их сухой ,чистой тканью
- Не забывайте о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.
- Нельзя метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч.
- Не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием учителя.
- Соблюдайте дисциплину и порядок на уроке.
- Не уходите с занятий без разрешения учителя.
- Перед выполнением упражнения убедитесь в отсутствии близко стоящих к снаряду учащихся.

4.4. Требования безопасности для учащихся в аварийных ситуациях:

- При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратите занятия и сообщите об этом учителю.
- В случае травматизма сообщите учителю, он окажет вам первую помощь.
- При возникновении аварийных ситуаций, пожара , по указанию учителя быстро, без паники, покиньте помещение спортивного зала.

4.5. Требования безопасности для учащихся по окончании занятий:

- Выходите из спортзала по команде учителя спокойно, не торопясь.
- Вымойте с мылом руки, умойтесь.
- Снимите спортивную форму, обувь, используйте её только для занятий спортом.
- О всех недостатках, замеченных вами во время занятий, сообщите учителю.

5. Технике безопасности для учащихся в тренажёрном зале.

- 5.1. Перед началом занятий на тренажёрах необходимо проконсультироваться с врачом.
- 5.2. Учащиеся могут заниматься на тренажёрах только в присутствии закреплённого приказом директора школы учителя.
- 5.3. На одном тренажёре может заниматься только один человек.
- 5.4. Если во время тренировки учащийся почувствовал головокружение, тошноту, боли в руках или любые другие симптомы – немедленно прекратить занятия и обратиться к врачу.
- 5.5. Запрещается передвигать установленные тренажёры. Не устанавливать тренажёры вне помещения, предназначенного для занятий, а также рядом с водопроводом.
- 5.6. При занятии следует держать руки далеко от движущихся частей.
- 5.7. Для занятий всегда надевать специальную спортивную одежду. Не надевать другую одежду, не предназначенную для занятий спортом, которая может попасть в движущиеся части тренажёра. Так же необходимо заниматься в специальной спортивной обуви.
- 5.8. Использовать тренажёр строго по назначению. Не использовать каких-либо приспособлений, не рекомендованных производителем.
- 5.9. Не располагать острых предметов вокруг тренажёров.
- 5.10. Занятия на тренажёрах проводятся только под руководством учителя и по программе, им составленной.
- 5.11. Перед основной тренировкой на тренажёрах обязательно выполнить программу разминки для разогрева мышц. После тренировки необходимо выполнить программу на растяжку мышц.
- 5.12. Перед занятием на тренажёре проверить его исправность.
- 5.13. Не следует заниматься на тренажёре, если он функционирует не как положено.

6. Технике безопасности для учащихся в учебной мастерской.

6.1. Общие требования безопасности для учащихся :

- Соблюдение данного раздела инструкции обязательно для всех учащихся занимающихся в мастерской.
 - Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок , входить и выходить из мастерской, по указанию учителя.
 - Не загромождать проходы сумками и портфелями.
 - Не включать электроосвещение, электроприборы и станочное оборудование.
 - Не открывать форточки и окна.
 - Не передвигать учебное оборудование.
 - Не трогать руками электрические розетки, кабельные соединения.
 - Травмоопасность в кабинете :
 - при включении электроосвещения;
 - при включении станков;
 - при работе на станках;
 - при ручной обработке дерева и металла.
 - Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы , чтобы не отвлекаться и не травмировать своих товарищей.
 - Выполнять только работу предусмотренную заданием учителя.
 - Соблюдать все типовые инструкции по всем видам работ.
- ### **6.2. Требования безопасности для учащихся перед началом занятий:**
- Не входить в помещения мастерских без разрешения учителя.
 - Входить в мастерскую спокойно, не торопясь.
 - Подготовить своё рабочее место, получить материалы и инструменты.
 - Не менять рабочее место без разрешения учителя.
 - Проверить безопасность рабочего места.
 - Одеть рабочую одежду и защитные средства (очки) по указанию учителя.

- Получить учебное задание от учителя.

6.3. Требования безопасности для учащихся во время занятий:

- Внимательно слушать объяснения, указания и инструктаж учителя.
- Соблюдать порядок и дисциплину во время урока.
- Не включать самостоятельно электроприборы и станки.
- Приступить к работе с разрешения учителя.
- Переходить к следующему этапу работы только после указания учителя.
- Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

6.4. Требования безопасности для учащихся в аварийных ситуациях:

- При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.), покинуть кабинет по указанию учителя в организованном порядке, без паники.
- В случае травматизма обратитесь к учителю за помощью.
- При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщите учителю.

6.5. Требования безопасности для учащихся по окончании занятий:

- Приведите своё рабочее место в порядок.
- Убирайте стружки и другие отходы только щёткой и совком.
- Снимите рабочую одежду, очистите её от пыли.
- Тщательно с мылом вымойте руки.
- Покидайте рабочее место с разрешения учителя.
- О всех недостатках, отмеченных во время занятий, сообщите учителю.
- Уходите из кабинета спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.

7. Технике безопасности для учащихся на практических и лабораторных работах.

7.1. Общие требования безопасности для учащихся:

- Данный раздел инструкции обязателен для выполнения всеми учащимися, допущенными по состоянию здоровья, к лабораторно-практическим занятиям.
- Опасность возникновения травм:
 - при работе со спиртовками;
 - при работе с горячими жидкостями;
 - при работе со стеклянной посудой;
 - при работе с электроприборами;
- В кабинете должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
- Учебные приборы должны иметь двойную или усиленную изоляцию (II класс), либо III класса (присоединяться непосредственно к источникам питания с напряжением не выше 42В).
- Запрещается использовать ртуть для проведения лабораторных работ и опытов.

7.2. Требования безопасности для учащихся перед началом занятия:

- Не трогать приготовленные к работе материалы и оборудование.
- Внимательно выслушать инструктаж по ТБ при проведении работы.
- Получить учебное задание у учителя.

7.3. Требования безопасности для учащихся во время занятий:

- Выполнять все действия только по указанию учителя.
- Не зажигайте спиртовку одну от другой. Гасить её только колпачком.
- Выполнять только работу, определённую учебным заданием.
- Не делать резких движений, не трогать посторонних предметов.
- Соблюдать порядок и дисциплину.
- Пользуйтесь электроплиткой только с закрытой нагревательной спиралью.

- Перед выполнением каждого вида работы выслушайте инструктаж учителя.
- При нагревании жидкостей не направляйте отверстие пробирки на себя или соседа.
- Пробирки закрепляйте надёжно в штативных держателях.
- Нагрев жидкости доводите до 60-70 градусов.
- Пробирки нужно брать легко, не сжимая их пальцами.
- Не загружать измерительные приборы выше предельных обозначений шкалы.
- Не прикасаться к вращающимся под электричеством машин, к корпусам стационарного оборудования.
- Не производить пере соединения в электромашинах во время их работы.
- При работе с химреактивами руководствуйтесь инструкцией по ТБ для кабинета химии.

7.4. Требования безопасности для учащихся в аварийных ситуациях:

- При плохом самочувствии сообщить об этом учителю.
- Разбитое стекло убирать только щёткой и совком.
- При получении травмы немедленно сообщить о случившемся учителю.
- В случае неисправности электроприбора, отключить от сети, сообщить учителю.
- Проверять напряжение только приборами, собранную цепь включать после проверки и с разрешения учителя.
- Пользоваться только исправными штепсельными соединениями, розетками и выключателями с не выступающими контактными поверхностями.
- В случае пожара, по указанию учителя организованно выйти из кабинета.

7.5. Требования безопасности для учащихся по окончании занятий:

- Приведите в порядок своё рабочее место, проверьте его безопасность.
- Ничего не выносите из кабинета без указания учителя.
- Вымойте лицо и руки с мылом.
- О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщите учителю.

8. Техника безопасности для учащихся на перемене

8.1. Время перерыва между уроками дано учащимся для отдыха, общения с друзьями, возможности перейти в другой кабинет в соответствии с расписанием уроков.

8.2. Во время перемен учащиеся не должны находиться в учебных кабинетах, спортивных залах, актовом зале, мастерских без учителя.

8.3. Во время перемен запрещается бегать по коридорам и лестницам, толкать других учащихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

8.4. Запрещается собираться с другими учащимися в туалете для общения и бесед, курить, портить помещение и санитарное оборудование.

8.5. Запрещается во время перемен открывать окна и сидеть на подоконниках. Для проветривания классов и коридоров используются фрамуги.

8.6. Ответственными за поддержание порядка на этаже являются ученики дежурного класса и дежурный учитель. Все остальные учащиеся обязаны выполнять их распоряжения.

9. Техника безопасности для учащихся в столовой

9.1. Общие требования безопасности для учащихся:

- Соблюдение данного раздела инструкции обязательно для всех учащихся во время приёма пищи.

- Спокойно, не торопясь, соблюдать дисциплину и порядок, входить и выходить из помещения.

- Не вносить в обеденный зал сумки и портфели.

- Не входить в пищеблок (на кухню).

- Бережно относиться к мебели и посуде.

- Не включать и не выключать электроосвещение.

- Не открывать самостоятельно форточки, окна.

- Травмоопасность в обеденном зале:

- при включении и выключении электроосвещения (поражение электротоком);

- при переноске посуды с горячей пищей, чаем и т.п. (термические ожоги);

- порезы в случае разбившейся стеклянной, фаянсовой посуды.

9.2. Требования безопасности для учащихся перед приемом пищи:

- Вымыть с мылом руки перед обедом.

- Входить в обеденный зал, соблюдая дисциплину и график приема пищи

- При получении обеда соблюдать порядок, пропустить младших.

- Занять свое место за обеденным столом.

9.3 Требования безопасности для учащихся во время приема пищи:

- Соблюдать правила культуры поведения за обеденным столом.

- Не мешать приему пищи товарищей.

- Не разговаривать во время обеда, не толкать соседей.

- Осторожно, не торопясь, принимать горячую пищу.

- Пустую посуду складывать возле себя слева, не допуская её падения.

9.4. Требования безопасности для учащихся в аварийных ситуациях:

- В случае возникновения аварийных ситуаций (пожара, резкого постороннего запаха), покинуть обеденный зал по указанию дежурного учителя, повара или воспитателя.

- При травматизме сообщить дежурному учителю, воспитателю, для оказания помощи.

- В случае резкого ухудшения самочувствия сообщить об этом дежурному учителю или воспитателю.

9.5 Требования безопасности для учащихся по окончании приема пищи:

- Убрать свое место за обеденным столом (посуду сдать в мойку, отдельно тарелки, отдельно стаканы, отдельно ложки).

- Вымыть тщательно с мылом руки.

- Выходить из обеденного зала спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину и порядок.

10. Техника безопасности в общественных местах

10.1. Во время посещений театра, музеев, экскурсий учащийся ведет себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорит свою семью, школу и учителя. Не создает ситуаций, угрожающих жизни, имуществу и здоровью окружающих и его самого.

10.2. В общественном транспорте учащийся тихо разговаривает со своими товарищами, не мешает другим пассажирам: Уступает место людям старшего возраста, инвалидам, дошкольникам и беременным женщинам. Юноши уступают место девушкам.

10.3. Запрещается разговаривать во время представлений, мешать окружающим.

10.4. Во время прогулки не дерись, не создавай травмоопасных ситуаций (не толкайся, не ставь подножки, не бросайся предметами и т.п.).

Общественными местами считаются улицы, бульвары, парки, театры, кинотеатры, клубы, спортивные стадионы, общественный транспорт. Для каждого из них необходимо соблюдать правила пользования и всеми известные правила хорошего поведения.

- быть вежливыми со взрослыми, старшим поколением, инвалидами и маленькими детьми:

- бережно относиться к чужим предметам и предметам общего пользования:

- соблюдать чистоту не только у себя дома, но и на улицах, и других общественных местах

-не совершать нарушений как в одиночку так и в компании друзей.

Детям и подросткам запрещается:

-участвовать в митингах, шествиях, запрещенных для проведения и нарушающих общественный порядок

- играть в азартные игры

-распивать алкоголь и принимать запрещающие препараты

-заниматься торговлей, запрещенной продукцией в общественных местах

-бросать мусор в неположенном месте

-ломать деревья, портить газоны, клумбы, стены домов и подъездов

-собираться шумными компаниями в подъездах домов, на крышах домов и подвалах

-купаться в неположенных местах

- ездить на подножках и буферах троллейбусов, автобусов, автомашин, железнодорожных вагонов

-накладывать на железнодорожные рельсы посторонних предметов

Особенно стоит уделить внимание правилам поведения на улице

-каждый подросток должен знать свой точный адрес, телефон и контакты близких людей

-перед тем как отправиться на прогулку, сообщить об этом родителям

- гулять или играть можно только там, где разрешили родители. Избегайте слабоосвещенных и безлюдных мест

-при встрече с незнакомыми людьми старайтесь не вступать с ними в разговор

-никогда не принимайте от посторонних людей подарки, не садитесь к ним в машину

- не выносите с собой ценности, дорогие вещи, деньги